



QUI SOMMES-NOUS ?

- Nous sommes un groupe d'Accompagnateurs en Montagne passionnés de nature et de plein air, nous aimons partager et transmettre nos connaissances.
- Convaincus que connaître et comprendre, c'est protéger et agir en conséquence, il nous tient à cœur d'aider les nouvelles générations à relever les défis environnementaux à venir (évolution du milieu montagnard lié au réchauffement climatique, adaptation de l'activité humaine, évolution de nos pratiques de loisirs, ...) en leur transmettant connaissances naturalistes, compréhension du milieu et envie de découvrir notre belle montagne.



→ QUE PROPOSONS NOUS ?

- Nous proposons de l'éducation à l'environnement, des animations natures, des sorties en montagnes sur un ou plusieurs jours, de la raquette à neige, de l'orientation, de la pêche en montagne...
- Nous combinons souvent une activité à une autre (randonnée avec animation nature, pêche avec projet sur les milieux aquatiques, ...)
- Nous sommes basés en Tarentaise, ce qui nous offre un terrain de jeu très varié !



TARENTEAISE ALTITUDE SAUVAGE



ACTIVITES NATURE EN TARENTEAISE

PROJET
PEDAGOGIQUE
NATURE ET
ENVIRONNEMENT



INTERIEUR/EXTERIEUR
TOUTES SAISONS

AVEC/SANS
DEPLACEMENT



THEMATIQUES

Vous trouverez ici des exemples de thèmes que nous avons l'habitude d'aborder. Nous pouvons également aborder d'autres sujets liés à l'environnement montagnard, à l'écologie et à la nature (tri des déchets, impact de l'homme en montagne, évolution de la montagne, règne minéral, ...)



ETAGE MONTAGNARD

Enquête en forêt, trouvez le "coupable"

Empreintes, excréments, reste de nourriture... découvrir les traces et indices de vie des animaux.

Petites bêtes pas bêtes ! (Insectes et invertébrés)

Initiation à l'entomologie et découverte de ses insectes pas si bêtes.

À plumes et à bec, les oiseaux communs de nos forêts

Quel bec pour quoi faire ? Quelles plumes pour quel usage ? Qui vit où ? Véritable zoom sur nos voisins à plumes !

Arbre mort, source de vie !

Le rôle indispensable de l'arbre mort pour maintenir la vie de la forêt.

Innovante nature

Ces êtres vivants qui nous ont inspirés. Stratégie des plantes, habitudes des animaux,... De la triangulation chez le casse-noix moucheté en passant par la catapulte pour l'impatience, le stockage de réserves pour l'hiver, le casque de sécurité chez le pic noir, les lunettes de plongée du cincle plongeur,...

Végétalement vôtre...

Photosynthèse, stratégie d'implantation, dissémination des graines, grandes familles de plantes, bienvenue dans la vie secrète des plantes.



ETAGE ALPIN

Discrète faune de montagne, qui est-elle ?

Du tétras lyre au lièvre variable, en passant par les bartavelles et le triton, découverte de ses animaux si difficile à voir.

Glaciers et rochers, nos paysages alpins

Comment se sont formées nos montagnes et comment nos paysages se sont-ils formés ? Découverte des étages de végétations.

L'eau dans les montagnes, source de vie

Le cycle de l'eau, le rôle de l'eau dans nos paysages, dans l'implantation humaine, ...

Les milieux aquatiques alpins et leurs habitants (torrents, lacs, tourbières, ...)

Découverte de ces milieux si fragiles et spécifiques.

L'emblématique marmotte... Mais qui est-elle vraiment ?

Zoom sur cet animal ultra connu, mais méconnu !

Pêche, poissons et eau

Initiation à la pêche et découverte des milieux aquatiques montagnards.

L'HOMME ET LA MONTAGNE

La vie comme avant

L'Homme et la montagne, les métiers d'antan, les vestiges du passé, l'alpage, ...

Orientation

Lire une carte de randonnée, la comprendre et l'utiliser sur le terrain.

L'homme et la montagne: comment l'homme a-t-il dompté la montagne et a-t-il réussi?

La montagne en hiver : Dangers, avalanches, ... Les adaptations de l'Homme à la rude vie hivernale.

